

# Journée internationale des droits des femmes

La CMCAS et la commission santé solidarité se sont inscrites dans cette journée en conviant ses bénéficiaires à l'hôtel Mercure de Cherbourg, le 8 Mars pour une conférence/débat autour du thème des violences faites aux femmes.

Madame Néhou, psychologue à l'association CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des femmes et des familles) a tout d'abord exposé le cadre de son travail, mettant des visages, des vies et des situations sur des chiffres. Elle a particulièrement insisté sur la notion de temporalité, une personne, femme ou homme, victime de

maltraitance au sein de son foyer peut faire en moyenne 7 allers-retours entre le moment où elle décide de rechercher une aide et le moment où elle y parvient vraiment.

A l'issue de cet exposé pendant lequel des échanges forts et émouvants avec les bénéficiaires présents ont eu lieu, un film de 13 minutes était proposé. Celui-ci démontrait, par le biais des témoignages de 3 femmes, la force de

caractère nécessaire pour braver l'engrenage de la violence et parvenir à un apaisement à force de volonté et de résilience.

Une exposition très parlante « Cassandre et le Minotaure » mise à disposition par l'Association FIA-ISM. Le ressenti d'une participante à l'issue de la soirée : « animation fort instructive car même si on « connaît » ce sujet de l'extérieur par des lectures ou autres, j'ai trouvé...



vraiment intéressante l'explication sur la différence de temporalité entre la personne qui veut aider et celle qui ne veut pas être aidée ! J'ai revu dans ma tête depuis hier l'histoire d'un couple d'amis à la lueur de ce qui a été dit (la violence psychologique, la plus difficile à percevoir) et je regrette de ne pas avoir fait plus confiance à mon instinct à l'époque. Elle s'en est sortie avec énergie au prix d'une lutte de plusieurs années et lui a tout perdu, surtout l'estime de ses enfants... Mme Néhou du CIDF, très bien dans son style alerte, les participants intéressés aussi et le cocktail fort sympathique ».

**Toute personne confrontée à cette terrible épreuve pourra trouver une écoute et un soutien psychologique, juridique, un accompagnement, une orientation, entre autres au :**

**Pour toute la Manche :**

**CIDFF - 17 passage Digard  
50100 CHERBOURG EN CO-  
TENTIN**

Tel. 02 33 94 77 05

cediffass@wanadoo.fr

**Pour toute l'Orne :**

**CIDFF - 17 rue Joseph Morin  
61100 FLERS**

Tel. 02 33 64 38 92

contact@cidff61.fr

**Et bien sûr au 3919**



## A qui s'adresser ?

**Lorsque la situation représente un danger grave et immédiat pour la victime:**

- **17** Police /Gendarmerie.
- **112** Les services d'urgence européen.
- **114** Pour les personnes sourdes, malentendantes, aphasiques, dysphasiques.
- **3919** Violences Femmes Info, numéro d'écoute national dédié aux femmes victimes de violences, à leur entourage, aux professionnels concernés. Le 3919 n'est pas un numéro d'appel d'urgence.
- **116 006** Numéro national d'aide aux victimes
- Plateforme de signalement des violences sexistes et sexuelles « <https://arretonslesviolences.gouv.fr/> ».
- **3977** Numéro national dédié à lutter contre les maltraitements envers les personnes âgées et les adultes en situation de handicap.
- Les associations nationales et les associations près de chez vous.