

# Séjours bleus, trois bonnes raisons de partir avec la CCAS

Il n'y a pas d'âge pour partir en vacances : la preuve avec les séjours Bleus, qui permettent à des personnes retraitées et pensionnées des Industries Electrique et Gazière de rompre l'isolement et la monotonie du quotidien



© Joseph Marengo/CCAS

Les séjours Bleus sont proposés par la CCAS aux bénéficiaires autonomes dans leurs déplacements et les gestes de la vie quotidienne. Ils sont ouverts de novembre à avril, à destination de la Côte d'Azur, de la Corse ou encore du Finistère, pour des vacances d'une semaine ou plus. Le tarif des séjours est calculé sur le coefficient social. Les inscriptions s'effectuent directement auprès des interlocuteur.trice.s des antennes de proximité, SLVie ou CMCAS. N'hésitez pas à solliciter vos élu.e.s, professionnel.le.s de proximité et bénévoles du réseau solidaire, qui aideront au dépôt d'une demande d'inscription.

## 1 - (RE)DÉCOUVRIR LES CENTRES DE VACANCES ET ALENTOURS :

Les séjours Bleus se déroulent dans le cadre chaleureux et sécurisant de huit

maisons familiales, situées sur le littoral ou au cœur de la nature. Vous partirez à Anglet dans les Pyrénées Atlantiques, au Cap d'Agde dans l'Hérault, à Estagel dans les Pyrénées-Orientales, à Kayersberg dans le Haut-Rhin, aux Sables-d'Olonnes en Vendée, à Marinca en Corse-du-Sud, à Menton dans les Alpes-Maritimes, et enfin à Morgat dans le Finistère. La réservation s'effectue pour au moins une semaine (7 jours consécutifs), et en fonction de la période d'ouverture des centres, pour autant de temps que souhaité.

Il est également possible de séjourner dans plusieurs centres de vacances, pour prolonger le séjour en fonction des places disponibles. Sur place, des visites patrimoniales et d'autres activités de loisir sont organisées par l'équipe

d'accueil de l'institution, en fonction de vos envies et de vos possibilités de déplacement.

**À noter :** votre CMCAS peut mettre en place un voyage jusqu'au lieu du séjour.

## 2 - (SE) DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX TALENTS :

Ateliers de bien-être, sophrologie, gymnastique douce, cuisine, peinture, poterie, diététique, travail de mémoire... Au cours des séjours Bleus, de nombreuses activités sont organisées par l'équipe d'accueil en fonction des envies et des possibilités de chacun.e. Pendant les vacances scolaires d'hiver, les tournées culturelles de la CCAS, présentes sur toutes les destinations des séjours Bleus, occasionnent également de belles rencontres humaines et artistiques.

## 3 - ROMPRE LA SOLITUDE :

Que vous soyez seul.e ou en couple, ces séjours sont construits pour rompre avec le quotidien, faire une pause avec les difficultés de la vie, vous ressourcer. Repas en commun, jeux de cartes, balades ou simplement discussions au creux d'un fauteuil avec des bénéficiaires de toute la France... Vous pouvez y côtoyer toutes les générations d'agents actifs ou inactifs, les réseaux associatifs, et même des colos !

### MME ENAULT, 85 ANS

Les séjours bleus sont un incontournable pour Mme Enault, elle ne compte plus le nombre de fois où elle est partie en faisant ce choix de séjour avec la CCAS. Ces dernières années, elle avait choisi d'aller aux Sables d'Olonne, car selon elle « il y a tous les avantages aux Sables d'Olonne ».

En effet, en l'écoutant parler, on a vraiment envie d'y aller. La météo est agréable, les activités sont originales (gym douce, prestidigitateur, Vendée Globe, ...), la nourriture est merveilleuse et l'accueil est au top. Preuve en est, le directeur du centre organise même des soirées chant lors desquelles il est à l'accordéon et sa femme au chant. Mme Enault a conclu notre court entretien en espérant que « ça continue comme ça le plus longtemps possible », alors on vous dit à l'année prochaine pour de nouvelles aventures !

### MME HAMEL, 79 ANS

Grâce à son mari qui travaillait dans nos entreprises, Mme Hamel a eu l'occasion de partir en séjours bleus à plusieurs reprises. Elle est partie à Anglet et aux Sables d'Olonne. Le centre des Sables d'Olonne lui a également beaucoup plu, elle y a d'ailleurs rencontré sa grande amie Mme Enault, qu'elle retrouve chaque année là-bas.

Elle en vante les nombreuses activités proposées, l'accompagnement, la nourriture, l'emplacement... Aventurière, elle n'hésite pas à prendre le bus pour visiter des coins de la ville qu'elle ne connaît pas.

Son seul regret est qu'ils ne sont pas assez nombreux à venir en séjours bleus, notamment cette année dans le contexte de la situation sanitaire que nous connaissons.